

Dr. João Casteleiro
Presidente

31 MAR. 2020

ANEXO. 11 RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

Notas Gerais:

DOENTE: Deve ser fornecida **máscara cirúrgica** a **todos os doentes**.

PROFISSIONAIS DO CHUCB: A circulação dos profissionais no interior do hospital deve ser realizada sempre com **máscara cirúrgica**. Esta deve ser **colocada aquando da entrada na instituição**.

LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
PRÉ-TRIAGEM	Pré-triagem móvel	Profissionais de saúde	1º rastreio, não envolvendo contacto direto com o doente
			• Máscara cirúrgica; luvas

LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
ÁREAS NÃO COVID-19	Urgência	Profissionais de saúde	Observação/tratamento com doentes que não sejam considerados como caso suspeito ou confirmado de COVID-19
	Internamento	Profissionais de saúde	• Máscara cirúrgica; avental; luvas. • Precauções adicionais consoante a indicação para cada doente
		Profissionais de limpeza	• Máscara cirúrgica; avental; luvas.



LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
ÁREAS COVID-19	Internamento	Prestação de cuidados diretos e de proximidade a doentes suspeitos ou confirmados de COVID-19 (incluindo MCDT no leito)	<ul style="list-style-type: none"> Fornecer e instruir o doente na colocação de máscara cirúrgica (se tolerar); Máscara cirúrgica + óculos com proteção lateral Alternativa: Máscara cirúrgica com viseira; bata impermeável/avental com mangas; touca; luvas; cobrir botas. O respirador FFP1 pode ser alternativa à máscara cirúrgica, se forem prestados cuidados diretos, a menos de 1 metro. NOTA: se doente não tolerar máscara cirúrgica, o profissional pode utilizar Respirador FFP2
		Procedimentos geradores de aerossóis em doentes suspeitos ou confirmados COVID-19 ou entrada em quarto ou coorte de isolamento	<ul style="list-style-type: none"> Respirador FFP2 + óculos com proteção lateral; bata impermeável/avental com mangas; burca/touca; luvas (duplo par); cobrir botas.
		Procedimentos geradores de aerossóis de risco elevado	<ul style="list-style-type: none"> Respirador FFP2 + óculos com proteção lateral; bata impermeável/avental com mangas; burca/touca; luvas (duplo par); cobrir botas. O profissional pode usar FFP3 em alternativa à FFP2.
		Profissionais da limpeza (entrada 1 a 2 horas após a saída do doente)	<ul style="list-style-type: none"> Máscara com viseira; bata impermeável/Avental com mangas; Luvas; Sapatos fechados
	Outras áreas de passagem (ex: corredores)	Qualquer ação que não envolva contacto direto com o doente COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica
	Urgência	Profissionais de Saúde (triagem)	<ul style="list-style-type: none"> Se existir barreira física com o doente, não é necessário EPI; Se não existir barreira física, usar máscara cirúrgica + óculos com proteção lateral/máscara com viseira/bata impermeável/avental com mangas; luvas; cobrir botas.
		Profissionais de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> Fornecer e instruir o doente na colocação de máscara cirúrgica (se tolerar); Máscara cirúrgica + óculos com proteção lateral Alternativa: Máscara cirúrgica com viseira; bata impermeável/avental com mangas; touca; luvas; cobrir botas. O respirador FFP1 pode ser alternativa à



				máscara cirúrgica, se forem prestados cuidados diretos, a menos de 1 metro. NOTA: se doente não tolerar máscara cirúrgica, o profissional pode utilizar Respirador FFP2
			Procedimentos geradores de aerossóis em doentes suspeitos ou confirmados COVID-19 ou entrada em quarto ou coorte de isolamento	<ul style="list-style-type: none"> Respirador FFP2 + óculos com proteção lateral; bata impermeável/avental com mangas; burca/touca; luvas (duplo par); cobre botas.
	Laboratório	Técnico	Manipulação de amostras de secreções respiratórias	<ul style="list-style-type: none"> Trabalhar em câmara de fluxo laminar classe 2 Máscara cirúrgica, óculos, bata impermeável, luvas e calçado fechado ou cobre botas; Na ausência de câmara de fluxo laminar utilizar máscara FFP2.
	Áreas administrativas	Todos os profissionais, incluindo profissionais de saúde	Ações administrativas que não envolvam contacto direto com o doente COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica

LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
AMBULATÓRIO	Profissionais de saúde	Exame físico a doente com sintomas respiratórios ou febre	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica; luvas; bata impermeável; proteção ocular
	Profissionais de saúde	Exame físico ao doente sem sintomas respiratórios	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica e EPI de acordo com precauções básicas e avaliação de risco
	Profissionais de limpeza	Após e durante as consultas a doentes com sintomas respiratórios	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica; bata impermeável/avental com manga; luvas; proteção ocular (se risco de salpicos); sapatos fechados
AMBULATÓRIO	Sala de espera	Doentes	<ul style="list-style-type: none"> Fornecer Máscara cirúrgica e instruir na sua colocação; Garantir uma distância entre doentes de pelo menos 1 metro.
	Áreas administrativas	Todos os profissionais, incluindo profissionais de saúde	<ul style="list-style-type: none"> Tarefas administrativas Se existir barreira física com o doente, não é necessário EPI; Se não existir barreira física, usar máscara cirúrgica.



LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
OUTROS	Profissionais de Saúde	Transporte de doentes suspeitos de COVID-19 para hospital	<ul style="list-style-type: none"> Fornecer e instruir o doente na colocação de máscara cirúrgica (se tolerar); Máscara cirúrgica; bata/avental com mangas compridas; luvas; proteção ocular. <p>NOTA: Se o doente não tolerar máscara cirúrgica, o profissional deve utilizar respirador FFP2</p>
		O profissional que conduz apenas a ambulância e se, existe uma separação física entre a célula sanitária e a célula de condução	<ul style="list-style-type: none"> Manter distância pelo menos de 1m Sem EPI
	Condutor e outro profissional de saúde	Se o profissional assiste o doente durante a entrada e saída deste da ambulância	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica e protector ocular; Alternativa: Máscara cirúrgica com viseira; bata impermeável/avental com mangas; touca; luvas.
		Se o profissional não tem nenhum contacto direto com o doente, mas não existe a separação física entre as duas células da ambulância	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica e bata impermeável
		Se o profissional tem de acompanhar o doente na célula sanitária (devido à gravidade da situação)	<ul style="list-style-type: none"> Respirador FFP2; bata impermeável/avental com mangas; luvas; proteção ocular.
	Profissionais de limpeza	Limpeza da ambulância após retirar o doente e entre transporte de cada doente	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica e proteção ocular Alternativa: máscara com viseira; avental com mangas; luvas; sapatos fechados.

LOCAL	PROFISSIONAL ALVO OU DOENTE	ATIVIDADES	TIPO DE EPI OU PROCEDIMENTO
COMUNIDADE	Domicílio	Profissionais de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> Respirador FFP2 + óculos com proteção lateral; bata impermeável/avental com mangas; luvas.
		Cuidados a doentes sem sintomatologia respiratória	<ul style="list-style-type: none"> Máscara cirúrgica; luvas.

Elaborado por GCL-PPCIRA (adaptado da Norma n.º 07/2020, Prevenção e Controlo de Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI), de 29/03/2020, da Direção Geral de Saúde.

